

سلامت روح و روان

در سوئیس بین بیماری روحی و جسمی تفاوتی گذاشته نمی شود. بیمه درمانی پایه، هزینه یا خرج درمان بیماریهای روانی توسط متخصصان و یا اقامت در کلینیک را می پردازد.

پشتیبانی و مشاوره

برای شرایط سخت شخصی یا خانوادگی، در سوئیس، افراد متخصص زیادی وجود دارند که کمک می کنند. بیمه پایه درمان بیماریهای روانی توسط متخصصان شناخته شده مانند روانپزشکان را می پردازد. هزینه ی بستری شدن در کلینیک نیز پرداخت می شود. هر کسی که مشکل دارد می تواند بطور رایگان و محرمانه به مراکز مشورتی روی بیاورد. این مراکز مشاوره ارائه می دهند. دار گبئین هاند پر تلفن، ایمیل، یا چت (تلفن ۱۴۳ www.143.ch). البته پزشک خانوادگی نیز می تواند راهنمایی کند. وقتی شخصی بطور شدیدی در معرض خطر است و امکان آسیب زدن بخود یا دیگران را دارد باید خیلی سریع اقدام شود. در این شرایط اضطراری پلیس کمک می کند (تلفن ۱۱۷).

خرد سالان و نوجوانان

خدمات روانشناسی رایگان مدرسه اولین نقطه تماس خوبی برای جوانان مبتلا به مشکلات روانی است. والدینی که نگران فرزندان خود هستند نیز می توانند در آنجا با ما تماس بگیرند. خط تلفن اورژانس کودکان از طریق تلفن، ایمیل یا چت (تلفن 147، www.147.ch) به کودکان و جوانان پشتیبانی رایگان و ناشناس ارائه می دهد. برای اورژانس های روانپزشکی کودکان و نوجوانان، والدین می توانند با کلینیک روانپزشکی کودک و نوجوان Baselland با شماره 55 55 553 061 تماس بگیرند.

اعتیاد

منطقه کمک به اعتیاد بازل و مرکز مشاوره اعتیاد چند فرهنگی هر دو بازل (MUSUB) به اعتیاد کمک می کنند. آژانس ها مشاوره و پشتیبانی محرمانه رایگان ارائه می دهند. همچنین اگر نگران بستگان یا افراد نزدیک خود هستید، می توانید با مراکز مشاوره تماس بگیرید. آنها همچنین به برخی از زبان های خارجی مشاوره می دهند. اعتیاد به اعتیاد به الکل یا مواد مخدر محدود نمی شود. همچنین مراکز مشاوره ترک اعتیاد می توانند به سایر اعتیادها مانند اعتیاد به قمار، اعتیاد به خرید و یا اعتیاد به اینترنت و اختلالات خوردن کمک کنند. سوالات را می توان از طریق ایمیل نیز پرسید.

آسیب روحی / ضربه ی روحی روانی

هر کسی که در زندگی خود رویداد بدی را تجربه کرده است و نتواند به آرامی با یاد و خاطره آن باشد، باید برای خود درخواست کمک و رسیدگی کند. زیرا آسیبهای / ضربه های روحی بیماری های روانی جدی هستند. علاوه بر خدمات مشاوره و پشتیبانی برای مشکلات و بیماری های روانی، همچنین مراکز تخصصی برای آسیب دیدگان و قربانیان جنگ و شکنجه وجود دارد.

اطلاعات بیشتر (لینک ها، نشانی های مهم، مدارک کمکی)

www.hallo-baselland.ch/fa/health/mental-health