

Vivre avec peu d'argent

Le coût de la vie en Suisse est relativement élevé. C'est pourquoi il peut s'avérer utile d'acheter d'occasion certains articles. Les personnes en situation précaire peuvent faire leurs achats dans des magasins offrant des prix réduits.

Articles d'occasion

En Suisse, il existe de nombreuses brocantes (Brockenhäuser). On peut y acheter des articles d'occasion à très bon prix. Lors de marchés spéciaux, des particuliers proposent également des articles d'occasion, par exemple: les marchés aux puces, les bourses aux habits, les bourses aux skis, etc. Les sites internet sont également très appréciés pour l'achat et la vente d'articles d'occasion.

Sport / Culture / Formation

Avec la Kulturlegi, les personnes en situation précaire obtiennent des réductions pour les manifestations sportives, culturelles et de formation. La carte peut être demandée chez Caritas. Caritas donne tous les renseignements nécessaires à ce sujet et décide de l'attribution de la Kulturlegi.

Marché Caritas

Les personnes en situation précaire peuvent faire leurs achats dans les épiceries Caritas (Caritas Markt) et se procurer des denrées alimentaires, ainsi que les produits de première nécessité à des prix très avantageux. Pour cela, il est nécessaire d'avoir une carte d'achats que l'on peut obtenir directement auprès de Caritas. Caritas donne tous les renseignements nécessaires à ce sujet et décide de l'attribution de la carte. Dans la région, on trouve un magasin à Bâle. A Basel-Landschaft, le marché Caritas propose un service de livraison.

Soutien de l'état

Celui qui est en situation précaire a dans la plupart des cas droit à une aide de l'État. Il est ainsi possible d'obtenir des subventions pour les primes de caisse-maladie ou les bourses d'études. Dans certaines situations, on reçoit de l'argent des assurances sociales ou de l'aide sociale.

Plus d'informations (liens, adresses, aide-mémoires, brochures)

www.hallo-baselland.ch/fr/argent-et-impots/vivre-avec-peu-dargent