

## Жизнь с небольшим достатком

Стоимость жизни в Швейцарии довольно высока, поэтому может быть целесообразным покупать некоторые вещи поддержанными. На такой случай есть специальные магазины, где можно приобрести недорогие товары.

### Подержанные товары

В Швейцарии существует множество магазинов подержанных вещей (Brockenhäuser), где можно купить их очень дешево. Есть и специальные рынки, где частные лица предлагают бывшие в употреблении вещи, например, блошинные рынки, биржи одежды, лыжные биржи и т. д. Кроме того, для покупки и продажи подержанных вещей очень популярны интернет-порталы.

### Спорт / Культура / Образование

Карточка Kulturlegi предоставляет людям с небольшим достатком скидки на спортивные, культурные и образовательные мероприятия. Заявление на получение карточки можно оформить в организации Caritas. Caritas предоставляет дополнительную информацию и проверяет, имеет ли заявитель право на карточку Kulturlegi.

### Сеть магазинов Caritas Markt

Люди с небольшим достатком могут купить пищевые продукты и товары повседневного обихода по очень низким ценам в магазинах Caritas (Caritas Markt). Для этого необходима специальная карта, которую нужно оформить в Caritas. Caritas предоставляет дополнительную информацию и проверяет, имеет ли заявитель право на ее получение. В регионе есть один магазин в Базеле. В кантоне Базель-Ландшафте (Basel-Landschaft) работает служба от сети магазинов Caritas Markt.

### Государственная помощь

Лица, которым не хватает денег на жизнь, во многих случаях имеют право на государственную помощь. Например, можно подать заявление на снижение медицинских страховых взносов или стипендии на образование. В определенных жизненных обстоятельствах заявитель получает деньги из системы социального страхования (Sozialversicherungen) или из фонда социальной помощи (Sozialhilfe).

**Дополнительная информация (ссылки, адреса, брошюры,  
листовки)**

[www.hallo-baselland.ch/ru/geld-und-steuern/leben-mit-wenig-geld](http://www.hallo-baselland.ch/ru/geld-und-steuern/leben-mit-wenig-geld)