

省钱生活

瑞士的生活成本相对昂贵。因此，某些物品购买二手货可能较为实惠。如果钱财不宽裕，可以在专门商店低价购物。

二手商品

瑞士有许多二手商店，在其中可以相当便宜地购买到二手商品。在一些专门市场上，也会有私人买家提供二手物品，例如跳蚤市场、服装交易市场、滑雪用品交易市场等。互联网门户网站上的二手物商品买卖也广受欢迎。

体育 / 文化 / 教育

使用 Kulturlegi 卡，经费有限的人士可以在体育、文化和教育活动中享受优惠。该卡可以向明爱组织 (Caritas) 申请。明爱组织将提供相关信息，并检查申请者是否有资格申领 Kulturlegi 卡。

明爱超市

经费有限的人士可以在明爱超市 (Caritas Markt) 的店铺，以非常合理的价格购买食品和日常用品。为此需要一张专用卡，该卡必须向明爱组织申请。明爱组织将提供相关信息，并检查申请者是否有资格申领该卡。巴塞尔地区有一家明爱超市店铺，巴塞尔乡村州 (Basel-Landschaft) 则开设有明爱超市配送服务。

国家支援

在许多情况下，生活贫困、难以为继者有权申请国家支援。例如，可以申请减免医疗保险费，或者获得培训奖学金。在某些生活状况下，可以通过社会保险或社会救济机构领取年金。

更多信息

www.hallo-baselland.ch/zh/geld-und-steuern/leben-mit-wenig-geld